



## Wir sind für Sie da!

Rufen Sie einfach an oder besuchen Sie uns.  
Gerne kommen wir auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause.

Die freundlichen Mitarbeiterinnen des Dienstleistungszentrums in Ihrer Nähe beraten Sie gerne in jeder Lebenslage und helfen Ihnen weiter.

### Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr



## Wo Sie uns finden

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ■ Blumenthal    | Tel. 60 21 99  |
| ■ Horn          | Tel. 23 71 21  |
| ■ Huchting      | Tel. 58 20 11  |
| ■ Lesum         | Tel. 63 00 34  |
| ■ Obervieland   | Tel. 84 02 500 |
| ■ Schwachhausen | Tel. 21 57 59  |
| ■ Vegesack      | Tel. 66 24 99  |



### PARITÄTISCHE GESELLSCHAFT FÜR SOZIALE DIENSTE GMBH

Geschäftsstelle  
Eduard-Grunow-Straße 24  
28203 Bremen  
Telefon: 0421 | 791 99-41  
Telefax: 0421 | 791 99-99  
E-Mail: [info@pgsd.de](mailto:info@pgsd.de)  
Internet: [www.pgsd.de](http://www.pgsd.de)

## Die Paritätischen Dienstleistungszentren



## Nähe hilft.

Information, Beratung und  
Unterstützung für ältere und behinderte  
Menschen und ihre Angehörigen

## Vor Ort helfen.

Die Dienstleistungszentren sind Ihre Beratungsstellen für alle Fragen rund um das Alter, chronische Erkrankungen oder Behinderungen.

Wir sind zuständig für die Stadtteile: Blumenthal, Lesum, Vegesack, Huchting, Horn, Obervieland und Schwachhausen.

Wir unterstützen Menschen bei einer selbständigen Lebensführung in ihrer gewohnten Umgebung zu Hause.

Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, welche konkreten Hilfen es für Sie gibt und wie sich diese finanzieren lassen. Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.



Unsere Mitarbeiterinnen unterstützen Sie vor Ort.

## Wir bieten Ihnen ...

### Nachbarschaftshilfe

Engagierte Helferinnen und Helfer unterstützen Sie in Absprache bei

- Hilfen im Haushalt
- der Begleitung bei Behördengängen oder Arztbesuchen
- sozialen Aktivitäten wie Spazieren gehen, Vorlesen, Gesellschaft leisten
- der Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz

**Beratung zur Pflegeversicherung,** damit Sie bekommen, was Ihnen zusteht.

**Schriftverkehr und Antragshilfen,** wenn Ihnen das Briefeschreiben oder das Ausfüllen von Formularen und Anträgen schwer fällt.

### Weitere Angebote

bieten wir Ihnen je nach Standort an:

- Mittagstisch
- Beratung und Hilfen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- Angehörigengruppen

## ... Unterstützung.

- Tagesbetreuungsgruppen
- Gedächtnistraining
- Kultur- und Freizeitangebote

Erkundigen Sie sich bei uns, welche Angebote Sie in Ihrem Stadtteil nutzen können.

**Durch die Zusammenarbeit mit zuverlässigen Partnern vermitteln wir auch** Essen auf Rädern, ambulante Pflege, Hausnotruf, Kurzzeitpflege, Wohnen mit Service und Betreutes Wohnen, Heimplätze, Reisen im Alter und vieles mehr!

