

Über mich

Zu meiner Arbeitsweise

Meine Arbeitsweise ist systemisch ausgerichtet und lösungsorientiert. In der Gesprächssituation verwende ich z.B. ressourcen- und lösungsorientierte Fragen, nutze Skalierungsmethoden (Gewichtung, Priorisierung, Bilanzierung) und arbeite mit der Methode der Systemaufstellung.

Zu meiner Person

Herbert E. Förster, Jahrgang 1955, Dipl. Psychologe, Dipl. Sozialpädagoge, seit 20 Jahren als Supervisor und Coach tätig.

Meine Qualifikationen:

- Themenzentrierte Interaktion (TZI)
- Systemischer Therapeut und Berater (SG)*
- Systemischer Supervisor (SG)* und Coach

* Zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, Berlin

Supervision & Coaching



Entwicklungen
gestalten.

Lösungsorientierte Systemische Beratung

- Einzelpersonen
- Teams
- Arbeitsgruppen

Mögliche Ziele:

- Die aktuelle Situation mit Abstand betrachten
- Eine Meta-Perspektive einnehmen
- Neue Möglichkeiten des Handelns entdecken
- Einer Überlastung (Burnout) vorbeugen

Supervision Fallsupervision

- Einzelpersonen
- Teams
- Gruppen

Mögliche Ziele:

- Die eigene Arbeit reflektieren
- Zuständigkeiten klären
- Aufgabenverteilungen transparent machen
- Vorbereitung und Begleitung von Änderungsprozessen
- Die Zusammenarbeit (Kommunikation und Interaktion) verbessern

Coaching

- Mitarbeiter/innen
- Führungskräfte
- Teams

Mögliche Ziele:

- Das eigene Wahrnehmungsfeld erweitern
- Neue Handlungsstrategien entwickeln
- Schwerpunkte des Handelns (neu) beschreiben
- Eine Krise bewältigen
- Die berufliche Weiterentwicklung planen
- Den Übergang in den Ruhestand vorbereiten