

Gefördert durch die Stadt Bremen.

Nachbarschaftshilfe ist mehr als...



... Staub saugen



... Einkaufen

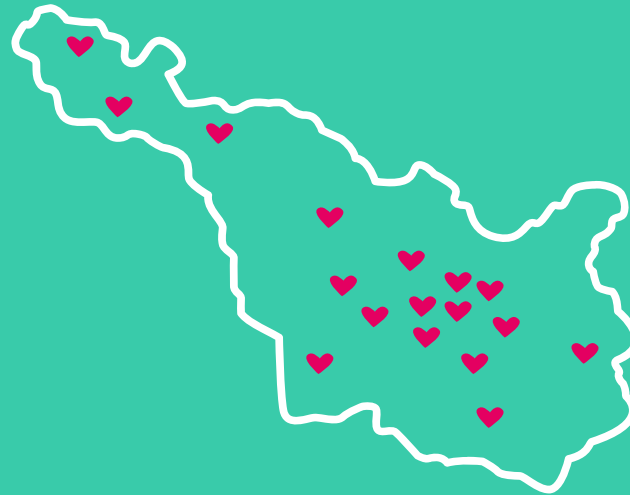


... Wäsche waschen



... oder Blumen gießen

Nachbarschaftshilfe nimmt die Sorgen des
Alltags.



In Bremen gibt es insgesamt 17
Dienstleistungszentren (DLZ). Neben der
Information und Beratung vermitteln **wir**
Ehrenamtliche für die organisierte Nachbar-
schaftshilfe! Melde dich gerne in deinem DLZ!

NACHBAR SCHAFTS HILFE IST MEHR.

JETZT ENGAGIEREN!

WWW.DLZ-BREMEN.DE



Viele ältere, behinderte oder chronisch kranke Menschen sind für alltägliche Dinge auf Hilfe angewiesen. Mit deinem ehrenamtlichen Engagement in der Nachbarschaftshilfe trägst **↪ Du** dazu bei, dass diese Menschen möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben können.

Werde auch **↪ Du** eine von bereits über 3.000 Nachbarschaftshilfen in Bremen. Unterstütze beeinträchtigte Menschen in ihrem Zuhause!

Einkaufen ♥ Spazieren gehen
Arztbesuche begleiten ♥ Kleine Ausflüge
Wäsche waschen ♥ Essen kochen
Wohnung reinigen ♥ Vorlesen
Singen oder Spielen ♥ Reden ♥ Zuhören

Für dein ehrenamtliches Engagement bekommst **↪ Du** neben Wertschätzung und Anerkennung auch:

- ♥ eine Aufwandsentschädigung
- ♥ Beratung und Begleitung durch dein Dienstleistungszentrum
- ♥ Berücksichtigung deiner Wünsche zur Tätigkeit und Einsatzzeit
- ♥ Versicherungsschutz
- ♥ Schulungen zu altersrelevanten Themen

Erfahre mehr über die Motivation unserer Ehrenamtlichen in den Videos auf www.dlz-bremen.de

„Ich habe Zeit, und ich habe auch noch Kraft, und man bekommt eine Aufwandsentschädigung, deswegen helfe ich.“ (Alexis, 74)



„Ich finde es wertvoll etwas für die Gemeinschaft zu tun, deswegen helfe ich.“ (Anna, 20)

„Es macht mir total Spaß, immer neue Menschen kennen zu lernen, deswegen helfe ich.“ (Matthias, 58)



„Ich sehe, dass viele Menschen heute Hilfe brauchen, deswegen helfe ich.“ (Iheoma, 42)

IN 4 SCHRITTEN ENGAGIEREN:

1. Vereinbare ein Kennenlerngespräch
2. Besorge ein Führungszeugnis
3. Warte auf dein Match
4. Lege los