

**Brauchen Sie Unterstützung im Alltag?  
Wir haben zwei Angebote für Sie:**

### **Organisierte Nachbarschaftshilfe**

Dieses Angebot richtet sich an ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen, die Unterstützung im Alltag brauchen. Das Dienstleistungszentrum macht einen Vertrag mit Ihnen. Der kostet jeden Monat 29 Euro. Dann vermitteln wir Ihnen Nachbarschaftshelfer/innen. Sie zahlen diesen eine Aufwandsentschädigung von 9,50 Euro pro Stunde.

### **Alltagsassistentenz**

Dieses Angebot eignet sich für Menschen mit einem Pflegegrad. Das Dienstleistungszentrum macht einen Vertrag mit Ihnen. Der kostet jeden Monat 35 Euro. Dann vermitteln wir Ihnen Alltagsassistent/innen. Sie zahlen diesen eine Aufwandsentschädigung von 9,50 Euro pro Stunde. Die Kosten für dieses Angebot können von der Pflegekasse erstattet werden.

**Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen gerne!**

## **Wir sind in jedem Stadtteil**

**Blumenthal, ☎ 60 21 99**  
✉ dlzblumenthal@pgsd.de

**Findorff, ☎ 37 78 90**  
✉ dlz-findorff@awo-bremen.de

**Gröpelingen, ☎ 6 91 42 66**  
✉ dlz-groepelingen@awo-bremen.de

**Hastedt/Östliche Vorstadt, ☎ 3403-347 / -348**  
✉ dlz-hastedt@drk-bremen.de

**Horn, ☎ 23 71 21**  
✉ dlzhorn@pgsd.de

**Huchting, ☎ 58 20 11**  
✉ dlzhuchting@pgsd.de

**Huckelriede/Buntentor, ☎ 87 34 10**  
✉ dlz@caritas-bremen.de

**Lesum, ☎ 63 00 34**  
✉ dlzlesum@pgsd.de

**Mitte, ☎ 69 93 01-00/-02**  
✉ dlz-mitte@drk-bremen.de

**Neustadt/Woltmershausen, ☎ 5 98 14 11**  
✉ dlz-neustadt@awo-bremen.de

**Obervieland, ☎ 8 40 25 00**  
✉ dlzobervieland@pgsd.de

**Osterholz, ☎ 4 29 84 40**  
✉ dlz-osterholz@awo-bremen.de

**Schwachhausen, ☎ 3 40 31-00/-01**  
✉ dlz-schwachhausen@drk-bremen.de

**Schwachhausen-Nord, ☎ 21 57 59**  
✉ dlzschwachhausen@pgsd.de

**Vahr, ☎ 4 68 03 27**  
✉ dlz-vahr@awo-bremen.de

**Veegesack, ☎ 66 24 99**  
✉ dlzveegesack@pgsd.de

**Walle, ☎ 38 89 80**  
✉ dlz-walle@awo-bremen.de

## **In Ihrem Stadtteil**



## **Die Bremer Dienstleistungszentren**

**Informationen**

**Beratung**

**Organisierte Nachbarschaftshilfe**

**Alltagsassistentenz**

**für ältere Menschen,  
Menschen mit Behinderungen  
und deren Angehörige**

**Gefördert durch die Stadt Bremen**

## Wenn Sie möchten, unterstützen wir Sie:



### Wir informieren und beraten.

Zum Beispiel über:

- Essen-Bringdienste
- Pflegeversicherung
- Hausnotrufe
- Ambulante oder stationäre Pflege
- Antragshilfen
- Selbsthilfegruppen für Angehörige



### Wir helfen im Haushalt.

Zum Beispiel:

- Wäsche waschen
- Reinigung der Wohnung
- Essen kochen
- Aufräumen
- Einkaufen



### Wir begleiten.

Zum Beispiel, wenn Sie

- zum Arzt müssen
- Einkaufen gehen
- Spazieren gehen
- in ein Museum wollen



### Wir leisten Gesellschaft.

Zum Beispiel:

- Vorlesen
- Singen oder Spielen
- Reden
- Zuhören

Wenn Sie Fragen haben:  
Rufen Sie uns an.



**Die Bremer  
Dienstleistungszentren**

Nachbarschaftshilfe ist mehr



[www.dlz-bremen.de](http://www.dlz-bremen.de)